

ИНФОРМАЦИЯ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

1. Хочу стать донором

На сегодняшний день донорская кровь является единственным лечебным средством, которое невозможно заменить другим лекарственным препаратом. Поэтому донорство крови и ее компонентов остается важной составляющей частью системы здравоохранения Республики Беларусь.

Переливание крови позволяет ежегодно спасти человеческие жизни при сложных хирургических и акушерско-гинекологических оперативных вмешательствах. Донорские компоненты крови незаменимы при многих заболеваниях.

Каждая сданная доза крови – это чья-то спасенная жизнь!

Приглашаем доноров и тех, кто впервые хочет стать донором крови!

2. Кому можно сдавать кровь и ее компоненты?

В соответствии со статьей 26 Закона Республики Беларусь от 30 ноября 2010 года «О донорстве крови и ее компонентов» к выполнению донорской функции в Городском центре трансфузиологии учреждения здравоохранения «6-я городская клиническая больница» (Далее – Центр) допускаются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от 18 до 65 лет, обладающие полной дееспособностью, не имеющие заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, входящих в перечень заболеваний, состояний и форм рискованного поведения, при которых донация противопоказана (временно, постоянно), и (или) медицинских противопоказаний, входящих в перечень медицинских противопоказаний для применения в отношении донора вспомогательных медицинских технологий.

3. Где в городе Минске можно сдать кровь?

Записаться и сдать кровь можно обратившись в учреждения здравоохранения города Минска, осуществляющие заготовку донорской крови (*для удобства донора, рационального использования крови и ее компонентов, максимального обеспечения больничных организаций здравоохранения компонентами донорской крови, доноры в Центре принимаются по предварительной записи*):

• **Городской центр трансфузиологии учреждения здравоохранения «6-я городская клиническая больница»:**

220037, г.Минск, ул.Уральская, д.5, корп.8, 2-ой этаж запись доноров крови и ее компонентов при непосредственном обращении (понедельник-пятница – с 8:00 до 15:45). <https://mcct.by>



Запись доноров крови по телефонам (с понедельника по пятницу с 12:00 до 15:45):

[+375 17 239-59-13](tel:+375172395913)

[+375 29 190-97-48](tel:+375291909748)

Запись доноров компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) по телефонам (с понедельника по пятницу с 13:00 до 15:30):

[+375 17 239-59-12](tel:+375172395912)

[+375 29 190-97-48](tel:+375291909748)

• **Городской центр трансфузиологии государственного здравоохранения «Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и гематологии»:**

220087, г.Минск, ул.Семашко, д.8, корп.2

Прием доноров крови, ее компонентов: понедельник-пятница 8:00-11:00

Предварительная запись (понедельник-пятница – с 8:00 до 12:00; с 13:00 до 15:00) по телефону: +375 17 277-20-17

• **Городской центр трансфузиологии учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи»:**

220024, г.Минск, ул.Лейтенанта Кижеватова, д.58, 1-й этаж, вход с улицы, пом.4.

Городской центр трансфузиологии работает ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

Забор крови:

с 8:30 до 11:00 (по предварительной записи).

Забор компонентов крови:

с 8:00 до 13:00 (строго по предварительной записи).

ВАЖНО!

Запись на донацию по телефонам:

+375 17 373-58-72

+375 17 287-00-12

с 9:00 до 12:00 и с 13:00 до 15:00 в будние дни.

4. Какие документы необходимо предоставить?

В соответствии с требованиями постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13.05.2023 № 80 «О порядке проведения медицинского осмотра донора крови и (или) ее компонентов» перед началом проведения медицинского осмотра донор предоставляет следующие документы:

- паспорт гражданина Республики Беларусь либо иной документ, удостоверяющий личность, военный билет или удостоверение призванного при его наличии (для военнообязанных перед первой донацией);

- выписку из медицинских документов, выданную организациями здравоохранения по месту жительства (месту пребывания) граждан, а при наличии ведомственных организаций здравоохранения - по месту работы (учебы, службы) – перед первой донацией, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев;

- результаты осмотра врачом-гинекологом (для женщин) – перед первой донацией, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев;

- результаты флюорографического (рентгенологического, компьютерно-томографического) исследования органов грудной клетки – перед первой донацией, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев;

- данные электрокардиографического исследования (для доноров компонентов крови методом афереза), перед первой донацией компонентов крови, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев;

- фотографию 3x4 см (перед первой донацией).

5. Кому донорство противопоказано (временно/постоянно)?

С перечнем, утвержденным постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13.05.2023 № 80 «О порядке проведения медицинского осмотра донора крови и (или) ее компонентов», можно ознакомиться на сайте Городского центра трансфузиологии учреждения здравоохранения «6-я городская клиническая больница» по ссылке: <https://mcct.by/informatsiya-donoram/perechen-protivopokazaniy-k-donorstvu>

6. Как подготовиться к сдаче крови и ее компонентов?

При подготовке к сдаче крови и ее компонентов необходимо соблюдать следующие простые правила:

- вести здоровый образ жизни, соблюдать правила личной и общественной гигиены;

- избегать случайных половых связей, которые могут повлечь за собой заболевание вирусными инфекциями, передающимися половым путем (вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, другие вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи, сифилис, ВИЧ (СПИД));

- избегать таких косметических манипуляций как тату, пирсинг, импланты, шрамирование, сплит языка и др. или воздержаться от выполнения донорской функции на 6 месяцев от даты проведения последней манипуляции;

- не приходите на донацию при наличии признаков недомогания (насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышение или понижение артериального давления), наличии острых и (или) обострении хронических заболеваний, во время приема лекарственных средств (в т.ч. с профилактической целью), а также в состоянии переутомления (после чрезмерных физических нагрузок, работы в ночное время суток и пр.);

- не планировать донацию непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, во время интенсивного периода работы, перед работой в горячих цехах и в ночное время суток;
- накануне и в день донации исключить из рациона питания жирную, жареную, острую, копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, бананы, цитрусовые, орехи;
- утром в день донации «легко» позавтракать (сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, рыба, приготовленная на пару, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (за исключением цитрусовых и бананов)). «На голодный желудок» проходить процедуру донации не рекомендуется;
- за 10 дней до донации воздержаться от приема антибиотиков, за 5 дней – салицилатов и анальгетиков, за двое суток – от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа – от курения;
- донорам крови и ее компонентов категорически запрещается употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.

7. Административные процедуры (о выдаче справок):

С перечнем административных процедур, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан, утвержденного Указом Президента Республики Беларусь от 26.04.2010 № 200 «Об административных процедурах, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан» можно ознакомиться на сайте Городского центра трансфузиологии учреждения здравоохранения «б-я городская клиническая больница» по ссылке: <https://mcct.by/informatsiya-donoram/administrativnye-protsedury-osushchestvlyayemye-gtst>

8. Какие предусмотрены льготы, права и гарантии, предоставляемые донору, награжденному нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения «Ганаровы донор Рэспублікі Беларусь»?

В соответствии со статьей 40 Закона Республики Беларусь от 30 ноября 2010 года «О донорстве крови и ее компонентов» донору, награжденному нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения «Ганаровы донор Рэспублікі Беларусь», предоставляются следующие льготы, права и гарантии:

- скидка в размере 25 процентов на платные медицинские услуги в государственных организациях здравоохранения, за исключением платных медицинских услуг, тарифы на которые регулируются Министерством здравоохранения (по согласованию с Министерством антимонопольного регулирования и торговли);
- внеочередное медицинское обслуживание в государственных организациях здравоохранения, в том числе в тех, в которых он обслуживался до выхода на пенсию, если иное не установлено законодательством;

- внеочередной прием в учреждения социального обслуживания, осуществляющие стационарное социальное обслуживание;
- первоочередной прием в государственных органах и иных организациях независимо от форм собственности;
- внеочередное пользование всеми видами услуг связи, культурно-просветительных и спортивно-оздоровительных организаций, приобретение билетов на все виды транспорта, внеочередное обслуживание организациями розничной торговли и бытового обслуживания;
- использование трудового отпуска (отпуска, предоставляемого военнослужащим, лицам начальствующего и рядового состава) в летнее или другое удобное время, а также предоставление в течение календарного года кратковременного отпуска без сохранения заработной платы (денежного довольствия военнослужащим, лицам начальствующего и рядового состава) продолжительностью до 14 календарных дней в период, согласованный с нанимателем (руководителем военизированной организации или уполномоченным им лицом, командиром (начальником));
- повышение пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста в соответствии с законодательством о пенсионном обеспечении;
- иные льготы, права и гарантии в соответствии с законодательством.

Доноры, награжденные знаком почета "Почетный донор Республики Беларусь", знаками "Почетный донор СССР", "Почетный донор Общества Красного Креста БССР", пользуются всеми льготами, правами и гарантиями, предоставляемыми донорам, награжденным нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения "Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь".